

DEFENSA NACIONAL

DIOS NOS LLAMA

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

548 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + AGOSTO 1964

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

ARTICULOS DE SUPERACION

LAS FRUSTRACIONES: CAUSA DE LA AGRESIVIDAD

POR EL DR. ALBERTO J. ALONSO NAVARRETE

Magistrado de la Audiencia de Holguín

Miles de años ha que Buda, el creador de la religión contraria al formalismo de los brahmanes, cuya sapiencia deslumbró al mundo de la antigüedad, dijo que la vida era esencialmente ansia, anhelo, y que los infortunios que sufríamos provenían de que no podíamos satisfacer a plenitud nuestros deseos.

Los psicólogos de la hora actual convienen en que los resortes o motores de la actividad humana son las necesidades y los deseos biológicos, sociales y culturales del hombre.

La vida siempre tiene un objetivo bien sea material, moral o intelectual. Si alguna circunstancia nos impide alcanzarlo, comenzamos por sentirnos frustrados y deprimidos, y casi inmediatamente nos vemos arrastrados por la cólera y la violencia, si no sabemos reprimir nuestras emociones.

El hombre tiene requerimientos biológicos y necesidades sociales que le impelen a actuar en uno u otro sentido para el logro y satisfacción de los mismos. Pero, en ese empeño, habrá de constatar obstáculos, muchos de ellos insalvables, en el mundo material y social que rodea, y a veces en sí mismo. Puede afirmarse, sin temor a incurrir en equivocación, que es casi imposible que haya alguien que pueda, sencillo y sin dificultades; porque ello equivaldría a sostener que la cesada definitivamente el dolor en este mundo de lágrimas, siendo como es éste un atributo consustancial de la vida humana.

Por esta razón las necesidades son impedidas y frustradas en ocasiones incontables. Y ante el ideal malogrado surge la sensación del fracaso y la mayor parte de las veces la reacción agresiva, la cual puede adoptar diversas formas. Puede volverse contra uno mismo y dar lugar a ese epílogo dramático de la más grande de las frustraciones representado por el suicidio; y en la mayor parte de las veces, puede

dirigirse contra las personas o las cosas causantes del contratiempo; o también puede tomar una dirección distinta y hacer objeto de su resultado destructor a personas o cosas que nada tienen que ver con el infortunio confrontado.

Hay casos en que el contratiempo conduce a una forma totalmente opuesta a la reacción agresiva: la abstención de toda actividad, el retraimiento, y de consiguiente la sumersión en el más amargo escepticismo.

La clase de personas que se es, lo revela el estilo que se emplea para responder a los obstáculos que nos surgen al paso.

En ello tiene una gran influencia la clase de educación que hemos recibido.

Los psicólogos afirman que los adultos que fácilmente se encolerizan deben tal característica al hecho de haber padecido multitud de frustraciones durante la niñez. Un deber indeclinable de los padres y maestros lo constituye sin duda, el indicar a los niños cómo pueden desahogar sus sentimientos reprimidos sin hacer mal a nadie.

El niño que aprendió a "salirse con la suya", a hacer su voluntad en el seno de su hogar, se convertirá forzosamente en el adulto inadaptable al medio social.

Así, primero en la escuela, y después en el ambiente en que tenga que luchar para librar su subsistencia, querrá imponer sus caprichos a toda costa, pretendiendo hacer objeto de su poder dictatorial,

Pasa a la Pág. CUATRO

Pluma y Espada...

LA REALIDAD DE MI VIDA

A Monseñor Castro de Ramírez. Respetuosamente.

Esta noche quisiera escribir las cosas más bellas de mi vida; pero hay blancura en mis cabellos y crispatura en mis manos.

En vano busco en la lejanía de mis recuerdos la dulce quietud de aquellos tiempos en que añoraba esperanzas que abracé con locura y que murieron tan pronto como se apagaron las ilusiones que acaricié desde niño.

La realidad de mi vida me ha descifrado el misterio que a todos nos confunde. La verdad —qué triste es llegar a ella después de buscarla infinitamente a través del tiempo y la desolación. Concluir por no ser nada en la vida: ni siquiera bandera que agita el viento sobre elevado mástil.

Y saber que todavía puedo deafiar la ira de los soberbios con la suavidad de palabra que me enseñó mi maestro en los bancos de la escuela, y la verdad de las cosas que aprendí con el dolor de la vida que sabe a hiel en el alma y a miel en los labios.

Inútilmente corrí por todos los caminos buscando asirme a puerto abrigado, siempre llegué tarde con la maravillosa puesta de sol; sin renegar ni maldecir esperé la aurora del nuevo día, y como hábil piloto del mar cruce el espacio infinito sobre el dorso de las aguas que huelen a yodo, hasta descubrir el horizonte que los hombres de poca fe y valor no alcanzaron, porque cayeron en la lucha y las sombras de la noche con su manto de luto les cubrió su cobardía.

Nunca quise ser veleta ni instrumento ciego del más fuerte, por eso perdí siempre toda oportunidad que se me pudo brindar a la hora del festín, para sentirme holgado y libre de miserias; y conmigo sufrieron los que siempre me han rodeado: mi esposa — mis hijos.

Cómo duele en las entrañas de esta noche que huele a sándalo y a rosa, saber que en las encrucijadas andan los perversos que amargados de la vida cayeron a despecho de no encontrar nunca en su camino quien les tendiera la mano ni les dijera a tiempo la verdad propia del ser y del no ser.

Si Dios está en todas partes y a El me acodo para pedirle valor y no a los hombres en la lucha interminable de este torbellino humano, en que nadie está conforme; el poderoso aplastando al débil, y el instigador arrojando el uno contra el otro en un afán de exterminio; porque esa es hoy la lucha de los hombres; apagar la luz de las conciencias y encender la tea para la destrucción abominable.

Nadie perdona ni tolera, se olvidan que como humanos todos tenemos nuestras propias debilidades: los hombres matan y traicionan sus conciencias sin pensar que Dios está en todas partes y que a la hora de entregar cuentas no habrá tranquilidad ni reposo y se abrirán sus bocas ya enmudecidas y más tarde sus sepulcros asquerosos para mostrar al mundo el despojo de su propia carne y el estremecimiento de sus huesos ya sin pompa y sin orgullo, sin raudos y sin ultraje, sin ira y sin rencor ni orgullo. No tendrán paz ni bajo la tierra misma y que a todos nos confunden, a víctimas y victimarios.

Victor Manuel Gómez
Teniente

(De "Prisma" El Salvador.)

VIDAS HEROICAS

Por el Dr. JUAN BARDINA

OMNIPOTENCIA DEL IDEAL

Érase una pobre viuda corsa que vivía en Marsella. Tenía varios hijos. Trabajaban todos desde su más tierna infancia, sufriendo toda suerte de penalidades.

Uno de estos niños, travieso y aplicado, viviendo entre soldados y guerras, comienza a sentir amor al uniforme, a la gloria y a las batallas. Hurgan poquito a pocos estos sentimientos en su alma cariñosa; y a los pocos años —de estudios, de meditaciones, de trabajos rudos— se convertían en verdaderas pasiones avasalladoras, que enlazadas en loca confusión, engendraron un Ideal en la cabeza del joven desheredado: el Ideal de ser un gran general, de conquistar pueblos, de someter reyes, de hacerse amo de la Europa toda, de escribir en la historia un nombre y una vida fecunda.

¿Qué locura es la que ese infeliz artillero que sin el más modesto galón, se entretiene en tales juegos de fantasía?

Dejad, dejad que trabaje su ideal. Dejad, dejad que luche sin tregua, que batalle sin descanso, que pelee día y noche peleas de perfeccionamiento. Dejad que sueñe el energético artillero.

Pasarán veinte años, y será Napoleón Bonaparte, el general inmortal, el genio de la guerra empujador de los franceses, repartidor de coronas, amo de Portugal, de España, de Italia, de Austria, de Bélgica, de Holanda, trastornador del mapa de Europa.

Paso a paso, el Ideal le llevó de la garita de centinela al trono de Francia; a poner y quitar reyes a su antojo...

(De Gaceta Literaria).

POR LOS CAMINOS DEL ARTE

ALEJANDRO BONOME: UN LUCHADOR DE LA PLASTICA

Especial para "Defensa Nacional" de Costa Rica.

Por Carlos H. Carreño

La historia del hombre, de su cultura y de su civilización están estampadas en sus obras de arte. La escultura y la pintura, principalmente, nos dan la pauta de lo que fue la humanidad en los siglos pretéritos. Nada refleja tanto el alma, las virtudes y las pasiones de los hombres, como la obra en sus manos.

Cuanto más elevado está el espíritu hay más belleza y delicadeza; cuanto más metalizado y descreído, más inferior es su producción artística.

La obra de Alejandro Bonome, trasunto toda ella de elevación espiritual, está impregnada de belleza y delicadeza, pues ha entrado en un campo en el cual se interna con precisión y seguridad, con los ojos iluminados y guiado por la singular maestría que lo define y encausa en el anchuroso mundo del color.

Hombre desprovisto de todo afán exhibicionista, sencillo y modesto en grado superlativo, el artista que nos ocupa ha sabido avanzar en línea ascendente, por gravitación exclusiva de su capacidad creadora y por esa fuerza interior que empuja a los predestinados y ungidos por las más puras manifestaciones de lo bello.

La plástica cordobesa, podemos afirmarlo sin temor, puede sentirse honrada y enriquecida por el potencial estético de Alejandro Bonome que, como decimos anteriormente, ha reflejado su alma, sus virtudes y pasiones de artista, en la obra de sus manos.

Lástima grande que en el propio medio donde actúa, vale decir en la tierra que lo vio nacer, su labor pase casi desapercibida, por no decir sin aliento y sin estímulo, recogiendo en cambio las más altas y elogiosas críticas de países extranjeros, especialmente de los Estados Unidos en donde sus cuadros y sus telas han logrado merecida ubicación.

La vigorosa personalidad artística de Alejandro Bonome no admite discusiones ni dudas, tanto más cuanto lleva una trayectoria larga y sin pausa, trabajando y superándose constantemente, sin declamaciones ni vanos oropeles.

En base a estos méritos, poco comunes y excepcionales mejor diríamos, aun entre muchos artistas consagrados, Bonome ha obtenido numerosos premios, tanto provinciales como nacionales, sin que ello le haya quitado su natural y franca sencillez.

Cuando un artista de verdad como él, magnífico en su comunicación y expresividad, en la sobriedad de sus líneas y en la precisión de su trabajo, no se ha dejado vencer por las circunstancias ni ha detenido el curso de su marcha, es porque en sus ojos y en sus manos ha florecido una rosa de milagro.

Carlos H. Carreño

Córdoba, 5 junio, 1964.

Llegó la hora en que Dios nos necesita y nos llama. Cuando los años ya agobian, cuando el cuerpo físico se rinde y evidencia su debilidad corporal, llega a nosotros la más honda amargura y es cuando con acento dramático confesamos nuestra real decadencia física. Cuando Dios nos subyuga con su poderosa omniscencia, entonces es cuando le sentimos más cerca de nosotros y a El nos acogemos con vehemencia pastoral. Todo nos parece más humano y nos confundimos con la naturaleza. Admiramos la obra de Dios, en todos sus aspectos, comulgamos con ella y nos seduce el deseo de descansar en las entrañas de la tierra.

"Dormir... dormir Dios mío... toda una eternidad estar dormido..." (Decía Amado Nervo).

Cuando sentimos que Dios nos llama, es que consideramos que ya en la tierra no nos necesitan y ya no les hacemos falta; desde luego, comprendemos nuestro estado físico y lamentamos nuestra pobreza vital.

Cansados del trabajo, del esfuerzo físico, intelectual y espiritual, buscamos la paz, el sosiego, la tranquilidad, el descanso. Nos arrojamos al lecho eterno donde el cambio nos arrebató de la vida terrenal para convertirnos en un recuerdo donde el espíritu y la materia se confunden en el más lóbrego y patético misterio. Después de haber sido seres vivientes en el mundo terrenal, nos convertimos en tierra, en humus, el cual alimentará las plantas que darán vida a los que aun viven en la tierra.

Pueda que reencarnemos en otro ser que prolongará la existencia de nuestra tara consanguínea y sigamos eternizados por los siglos.

Cuando creemos que Dios nos llama, suponemos que hemos sido buenos, que hemos departido nuestros sinsabores y nuestros días felices con cariño y con amor. Si esto hemos hecho y si tenemos fe en lo que autenticamos, entonces podemos esperar "la llamada de Dios".

P. D. Para recordar, cuando llegue la hora de que nos recuerden.

AGUSTIN SALAS M.

Tratamiento preventivo de la gripe

Consiste en evitar las causas de la enfermedad. En primer lugar, los alimentos han de ser naturales y desprovistos de toxinas propias, pues pasarían a acumularse con los que ya se generan en el propio organismo.

Se ha suprimido el alcohol absolutamente, pues su uso, a pesar de dar instantáneos ánimos, degenera la sangre y los centros nerviosos y ataca al hígado y riñones; de bilitando las energías de reserva y las naturales defensas orgánicas.

Debe restringirse al mínimo o mejor eliminarse del todo las carnes, especialmente la de cerdo y sus derivados por su riqueza en toxinas y por favorecer la putrefacción intestinal, generadora de toxinas adicionales; así mismo se evitarán o restringirán los dulces y productos de pastelería comercial a base de harinas y azúcares refinados, el café y el té, así como el uso del tabaco, activísimo intoxicante.

La propaganda que se hace de que se consuma alcohol en cantidad en forma de cognac u otro licor, con limón y azúcar carece de sentido común y de fundamento científico, pues se ha demostrado que entre los ancianos, especialmente, está produciendo una extraordinaria mortalidad. ¿Y entre los niños? Seríamos el mismo sistema de emborracharles prácticamente, con la pretensión de curar la gripe? Lo mismo cabe decir de los nefríticos, hepáticos, nerviosos, cardíacos, gastroenteríticos y otros. Por este motivo nuestro sistema natural de curación de la gripe ofrece más probabilidades de

curación y ningún peligro.

Una de las mejores medidas preventivas consiste en tomar jugo de limón puro, sin agua ni azúcar, por la mañana en ayunas, antes de las comidas y al acostarse. Caso de no soportar o admitir bien el limón puro, puede tomarse diluido en forma de limonadas, pero sin azúcar pues éste contrarresta gran parte de las propiedades del zumo de limón.

Es muy conveniente la limpieza de la boca varias veces al día y asimismo de los conductos nasales con agua de manzanilla (infusión) adicional de un poco de zumo de limón y unos granitos de sal.

Hay que dormir en habitación ventilada, pero evitando las corrientes de aire, y preferiblemente bien soleada durante el día y con absoluta limpieza. Por la noche, caso de sentirse frío se pondrán mantas de abrigo adicionales sobre el lecho, pero no se cerrarán las ventanas, aunque si es noche particularmente cruda o tormentosa, pueden deparse entreabiertas.

Cada mañana, al levantarse e inmediatamente después de saltar de la cama, se dará una fricción fría con esponja o lienzo mojado por todo el cuerpo; esta fricción ha de ser rápida y vigorosa; fortalece de tal modo el organismo que muchas personas han encontrado en ella la fuente principal de su bienestar fisiológico. Tras la fricción, se secará bien el cuerpo tratando hasta producir una buena reacción de la piel. Cuanto más fría esté el agua más breve y rápida ha de ser la fricción para no tomarse

Pasa a la Pág. CUATRO

Ciencia...

LABORATORIO EN EL ESPACIO

La Fuerza Aérea norteamericana ha recibido permiso para dedicarse a un programa destinado a colocar en el espacio un laboratorio orbital, tripulado por dos hombres.

El proyecto MOL (que recibe sus iniciales de Manned Orbital Laboratory —Laboratorio Orbital Tripulado) tratará de determinar la posibilidad efectiva de las estaciones espaciales, para efectuar reconocimientos fotográficos de la superficie terrestre, así como su utilidad como puestos de comando para operaciones militares, y para la vigilancia de satélites y proyectiles enemigos.

O, sea que, fundamentalmente, MOL está destinado a investigar la utilidad militar de "hombres en el espacio", y también de instrumentar a bordo de una nave espacial en órbita. El Pentágono opina que esta investigación puede realizarse más rápidamente, y a menor costo, con MOL, que con los vehículos espaciales tripulados "Géminis" y "Apolo".

El Proyecto, a pesar de su utilidad, se queda al parecer corto con respecto a otros que se habían planeado bajo el gobierno del Presidente Kennedy. Un mes antes de que este fuera asesinado, el Secretario de Defensa MacNamara había firmado un acuerdo con la Ad-

ministración de Aeronáutica y del Espacio (NASA), para coordinar los estudios de ambas dependencias gubernamentales norteamericanas, con la finalidad de colocar en órbita una estación espacial tripulada "trayor y más complicada" que los navíos espaciales Géminis y Apolo. Este era el próximo gran paso de los Estados Unidos en el espacio, que sería realizado inmediatamente después del proyecto Apolo (Viaje Lunar).

En la estación orbital viajaría una tripulación de cuatro a seis hombres, los que serían abastecidos por navíos espaciales de reabastecimiento de forma que pudieran permanecer en el espacio durante un año. El laboratorio MOL está proyectado para que permanezca en órbita solo de dos a cuatro semanas, o sea aproximadamente lo mismo que una cápsula Géminis o Apolo, y en cierta forma es sólo una modificación para hacer una versión más reducida y, consiguientemente, más barata, del anterior proyecto Géminis que, como hemos visto, estaba a punto de comenzarse a llevar adelante en los Estados Unidos.

En todo caso, esperemos a que el MOL comience a prestar servicio, para ver su acierto.

Iberoamérica como proveedora de lana

Existe gran interés por parte de Alemania, pero a precios acordes con el mercado mundial

Entre los países suramericanos se toma en cuenta, como proveedores de lana, a la Argentina y el Uruguay; y luego aunque en menor escala, al Brasil, Chile y el Perú. El país más importante como exportador de lana es la Argentina, que, con un rendimiento anual de cerca de 19.000 toneladas de materia bruta, proporciona alrededor del 18 por ciento del total mundial de lana. La producción del Uruguay se estima, aproximadamente, en 85.000 toneladas de materia bruta.

Al paso que antes, especialmente en los años anteriores a la primera guerra mundial, el rendimiento de lana en los países suramericanos se destinaba como materia prima a la exportación, principalmente con rumbo a Europa, ahora, en los últimos decenios, se han creado en aquellas tierras fábricas de considerable importancia para la elaboración de la lana; allí se consume una parte de sus productos, el mercado interior se va haciendo independiente de la importación de los tejidos europeos. Por ejemplo durante la última guerra fueron establecidos en el Uruguay talleres de lavado y cardadura de la lana, cuya capacidad de producción sobrepasa hoy considerablemente las necesidades nacionales.

Las dificultades económicas con que tienen que luchar casi todos los países suramericanos —especialmente la escasez de divisas—, en los años de la última postguerra— han conducido a ciertos Estados ante todo a la Argentina, a tratar de orientar la exportación de la lana, y al mismo tiempo, de garantizar a los estancieros precios más o menos aceptables, todo ello a través de manipulaciones de Bolsa. Cuando al final, del "boom" de Corea, los precios de la lana se vinieron abajo, la mayor parte de los países suramericanos no pudo decidirse enseguida a exportar su lana a base del nivel internacional de precios, nivel que había descendido, con relación al punto máximo, aproximadamente en un 65%. El resultado fue que no hallaron salida las existencias y asimismo una gran parte del vellón de la temporada 1951-52 quedó almacenado.

A mediados de 1952, bajo la presión de los estancieros, la Argentina se vio forzada a abrir de nuevo las posibilidades de exportación con los Estados Unidos y la Gran Bretaña, utilizando un tipo especial para la exportación, a fin de entrar en juego con el dólar, de libre cambio y con la libra. Para tales exportaciones de lana a Norte América, el dólar ha sido pagado a un tipo aproximado de 6.25 pesos, contra un cambio normal de 5 pesos. Más tarde se han realizado convenios comerciales de la misma especie con Francia y, últimamente también con la República Federal y con el Japón, siempre por medio de los dólares de compensación. Con la Gran Bretaña, empero, este precio de preferencia no ha hallado de momento aplicación. La Argentina ha podido liquidar, por este sistema, en el curso de la temporada 1952-53 casi todo el resto de lana que había quedado de la temporada anterior.

En el Brasil, el gobierno se vio obligado a comprar una parte considerable de la lana detenida de la temporada 1952-53, para proteger a los propietarios de ganado lanar. La exportación de esta lana había fracasado durante largo tiempo, a causa de la elevada demanda de los precios. Solo en los últimos meses parece que ha podido realizarse la exportación de esas existencias, y como comprador se considera en primer lugar al Japón.

La situación en el Uruguay es algo diferente. La crecida producción de estambre, ha inducido al gobierno a subvencionar en tan gran forma su exportación, que el estambre uruguayo puede ser exportado a un precio inferior aun al de la lana en bruto. Este dumping tan marcado ha provocado la oposición de la economía lanar norteamericana, y también de la europea. De momento los Estados Unidos se protegen contra el dumping por medio de derechos aduanales. En los países europeos han sido discutidas medidas semejantes pero hasta ahora no han sido llevadas a la práctica, pues aun existe la posibilidad de que el gobierno uruguayo tenga en cuenta la actitud de los compradores y elaboradores de lana internacionales, con relación al cambio de la política de exportación hasta ahora reinante.

En resumen, podría decirse que la importación de lana de los países suramericanos en Europa, en los años de la post-guerra, no se han desarrollado tan libremente como antes. La economía lanar europea, sigue, sin embargo, tan intensamente interesada como antes en la compra de lana suramericana, mas en todo caso a precios que estén acordes con el nivel internacional de los mismos.

Tomando el Pulso.—

EL ASEO DEL BEBE

Segundo artículo de la serie sobre el cuidado de los niños

Por el Dr. J. M. THOMAS-SANCHEZ

Las criaturas en sus primeros meses de vida, son adorables: alegran el corazón de la madre y gustan a todo el mundo. Pero un niño que no esté imaculadamente limpio, pierde la mitad de su encanto; además, la falta de limpieza puede ser perjudicial para su salud.

Para lograr que su bebé crezca rebosante de salud, debe usted acostumbrarse a bañarlo todos los días. Independientemente de los beneficios que esta práctica le reportará a él, proporcionará a usted uno de los momentos más agradables del día: jugará con él, aprenderán a conocerse mutuamente y se convertirán en grandes amigos. De todas maneras, el baño de cuerpo entero sólo está permitido después que el ombligo ha cicatrizado completamente, hecho que normalmente ocurre durante la segunda semana después del nacimiento. Mientras el ombligo no está cicatrizado el aseo debe hacerse localmente por medio de un paño muy suave empapado en agua tibia, sonetida a ebullición previa.

Cuando vaya a bañar a su hijito, asegúrese que la habitación esté tibia y libre de corrientes de aire. Controle igualmente la temperatura del agua que va a utilizar, de manera que no esté excesivamente fría ni demasiado caliente. Si no tiene termómetro de baño, sumerja el dorso de su mano en el agua, y cuando no la sienta ni frío ni caliente, puede bañarlo.

Antes de iniciar el baño, lávese las manos y quítese cualquier joya que pudiera rasguñar la delicada piel del niño. Sumérjalo ahora en la bañerita, sosteniéndolo de manera que la cabeza quede fuera del agua. Enjabónele suavemente el cuerpo, exceptuando la cara. Esta, nunca debe lavarse con jabón ni con la misma agua utilizada para el baño. Use jabón de buena calidad; de preferencia jabón elaborado con aceite de coco o glicerina y que no contenga perfume alguno, pues la piel del bebé es muy sensible y puede reaccionar con erupciones de tipo alérgico. Enjuague al niño con una toalla bien suave. Séquelo inmediatamente en especial la piel que forma pliegues; empólvelo con talco sin perfume y envuélvalo enseguida en una toalla seca.

Moje ahora en agua tibia, previamente hervida, una mota de algodón y lávele los ojitos, teniendo la precaución de usar una nueva mota para cada ojo. Asee la parte externa de los orificios de la nariz y las orejas por medio de una gasa humedecida en vaselina líquida. No utilice algodón en la limpieza de estas cavidades ni trate de profundizar demasiado en las mismas: el algodón se deshila y las partículas desprendidas pueden irritar la delicada mucosa del interior de estos órganos; los oídos y la nariz contienen en su profundidad estructuras muy frágiles que pueden lesionarse gravemente, en especial si se hurga con objetos duros.

Otra mucosa que debe cuidarse en su hijo es el arreglo de las

uña. Córtelas con bastante frecuencia para evitar que él mismo pueda arañarse la tierna piel. Para prevenir que, al crecer de nuevo, las esquinas de las uñas se entierren en la carne, córtense completamente rectas.

Llega ahora el momento de la gimnasia infantil. Consiste en moverle ciertas partes del cuerpo para desarrollar los músculos dorsales, pectorales y abdominales, ayudar al niño a que afirme su cabeza, prepararlo para la posición vertical y evitar deformaciones. Los sencillos ejercicios que siguen han sido entresacados del libro del eminente médico colombiano Doctor Eduardo Vasco:

Ejercicios Respiratorios:

Levántense los brazos del niño rítmicamente hasta el nivel de la cabeza; luego bájense hasta cruzárselos sobre el vientre, empleando dos o tres segundos en cada movimiento completo. Repítanse tres o cuatro veces y aumentese diariamente un movimiento pero sin fatigar en ningún caso al bebé.

Ejercicios abdominales:

Acuéstese al niño boca arriba en un lecho plano, tome con una mano ambas muñecas y así fue la otra mano debajo de la cabecita. Atráigalo hacia usted tirando suavemente de sus bracitos, mientras sostiene la cabeza, hasta que el bebé quede sentado. Devuélvalo con lentitud a la posición acostada. Repítalos cuatro o cinco veces al día.

Ejercicios para las piernas

Colóquese al niño acostado boca arriba en un lecho plano. Tómese un pie con cada mano, de manera que la palma de ésta coincida contra la planta del pie. Dóblese primero una pierna y luego la otra en forma alternativa, reproduciendo los movimientos que se efectúan al ir en bicicleta. A los pocos días el bebé habrá aprendido a estirar con fuerza las piernas.

Posiblemente, querrá usted ahora peinar a su hijo. No utilice peine; un cepillo con blandas cerdas servirá para este cometido. Si nota en la cabecita del niño la existencia de un poco de caspa no trate de eliminarla mediante fricciones o masajes, a no ser que el médico le haya enseñado cómo hacerlo.

El niño debe ir con los pies desnudos durante los primeros meses de vida. Si le pone calcetines o zapatitos, asegúrese que sean, por lo menos, un través de dedo más largos que los pies. Los huesos del lactante son muy delicados y cualquier presión permanente puede deformarlos, circunstancia que sería causa de trastornos en el momento de andar.

No quiera hacer presumir a su hijo, poniéndole anillos en los dedos o cadenas alrededor del cuello. Ya tendrá tiempo para ello cuando sea mayor. Ahora podrían perjudicarlo. Los anillos pueden tragarse cuando el niño se lleva las manos a la boca y, si aprietan demasiado, dificultan la circulación del dedo; las cadenas alrededor del cuello pueden presionar y entorpecer la respiración.

(De "Hablemos").

EDITORIAL

Estamos sucumbiendo con toda rapidez

Por culpa de la ceniza volcánica que respiramos día y noche, aunque se diga lo contrario, estamos sucumbiendo con toda rapidez, ya que ingerimos ceniza hasta en los propios alimentos a toda hora del día. Hace unos días contaba una señora, amiga de nuestro periódico, que su sobrina después de gozar de una salud perfecta, iba a ser sometida a una delicada operación en el Hospital de Juan de Dios, de un tumor en la cabeza contraído por culpa de la ceniza. Fuera de este caso, también se nos ha contado de otras clases de enfermedades que han brotado a consecuencia de la misma ceniza por lo que nos queda solo tener paciencia. Nadie necesita ser médico, pero más sencillo que sea, para no reconocer los peligros que seguimos expuestos hasta que se termine este flagelo que por algo nos sigue llegando.

Como consecuencia de tal ceniza, tenemos ruina de la salud, ruina en la economía nacional, ruina de la agricultura y del café, para colmo de males.

Lo que más nos apena y da tristeza es recorrer nuestras calles y estar presenciando a las madres cargando a sus hijitos como si nada pasara, niños absorbiendo a toda hora la ceniza, sin preocuparse siquiera de taparlos con un paño o pañuelos para evitarles que se compliquen sus pulmones, bronquios, intestinos, ojos, fosas nasales, el hígado, etc. Si escribimos este artículo, no lo hacemos con la idea de alarmar a nadie. Lo escribimos con el deseo de que la gente se ponga más alerta y sea tan descuidada, exponiendo a sus tiernos hijos a los mayores peligros. Para la inmensa tragedia que sufrimos sólo nos resta tener paciencia ya que todo tiene su fin en la vida.

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

(de la Academia Ecuatoriana de la Lengua)

La idea popular de que el chotacabras mama a las cabras nació del hecho de que esa ave, de hábitos crepusculares y nocturnos, frecuenta los rediles en pos de insectos para su alimento.

Hay nombres que sin duda proceden de lenguas indígenas, los hay basados en costumbres de estas curiosas aves; los hay onomatopéyicos, que intentan remedar el desapacible grito del chotacabras, y, por fin, hay nombres festivos, de los que oficialmente puede hallarse motivación precisa.

Como los chotacabras suelen echarse en el suelo, sin hacer ningún nido, buen número de nombres aluden de alguna manera a esa costumbre: tapacamino (México y Guatemala), huevo arrastrado (Ecuador), pájaro ocioso (Ecuador) aguaitacamino (en la América Central, según el Diccionario Manual de la Academia, pero también en Venezuela).

Entre los nombres onomatopéyicos el más importante es bujío, usado en Colombia y en el Ecuador, y quizá también en Panamá, donde B. Sturgis ha registrado el nombre bohío. En Colombia, contando solo el Departamento del

Atlántico, la gente distingue un número de bujíos: el mojoso, el sabanero, el guardacamino o el guardacorral o el guardaguero. Otra variante de este nombre onomatopéyico es juidío, filialdo en México, (para Tabasco) y al que Ramón Valle Inclán le refiere en su Sonta de estío. Puede también ser una interpretación onomatopéyica el nombre mexicano cuacorrúin.

Y para terminar recogemos una miscelánea de nombres, entre que aparecen algunos de lenguas indígenas americanas: gallina de ga (México y Chile), mucurituayo, nocturno, gaspar, compaguar y sucumbimba (todos estos nombres en el Ecuador), nacur (Argentina y Paraguay), tar (Tucumán), chumuluco (Salta, Argentina), tucutucu (provincia Buenos Aires), zumbeador (México), cuye (Costa Rica), etc.

SABIA USTED QUE...

—La regulación y restricción de alimentos y el cultivo de hábitos mejores para comer es la base de la reducción de peso efectiva y permanente?

TALLER MECANICO MUNDIAL
de JOSE UBACH
AHORA EN SU NUEVO LOCAL
Frente Garage Vives San José
Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

FRASES CELEBRES
La vejez es, por así decir, el santuario de los males: todos encuentran refugio en ella.
Antifanes
La vejez es en sí misma una enfermedad ((Senectus ipsa est morbus).
Terencio
Abrigamos la esperanza de llegar a ser viejos, y, sin embargo,

la vejez nos asusta.
La Bruyère
Los viejos no encuentran más que defectos porque ellos mismos poseen muchos.
Thomas Middleton
En la vejez defendemos nuestras opiniones, no porque creamos que son verdaderas, sino únicamente porque en otro tiempo creíamos que lo eran.
G. C. Lichtenberg
No es el término de la alegría lo que hace tan triste la vejez, sino el término de la esperanza.
Juan Pablo Richter
La peor vejez es la del espíritu.
Willoam Hazlitt
Todo hombre quiere llegar a viejo, es decir, a una época de la vida en que pueda lamentarse de las cosas que pasan y a anunciar calamidades todavía mayores para el mañana.
Schopenhauer

ACONSEJAMOS...
sólo comprar
Melcochas
marca
La Estrella
Son ricas y deliciosas. Pídalas al
Teléfono 2909
Apartado 973

Bomba Distribuidora Ltda.
Teléfono 1809
Atendida por su dueño
Medida legítima
Seguridad y buena atención
de pureza inigualable.
Propietario
CARLOS SANCHEZ

MADERERIA
MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:
Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

ATENCION AMIGOS DE LA CIUDAD DE CARTAGO
No compre el mueble que le sea indispensable, sin antes ver la calidad y los precios de los que están liquidando en la
MUEBLERIA SAUMA
frente al CREDITO AGRICOLA.

Hermoso gesto del Club Dep. "Peña F. C." de San Miguel de Desamparados

Con motivo del día de las Madres, le Deportivo Peña F. C. dedicó un cálido homenaje a todas las madres de esa localidad, ofreciéndoles música, alegría, frescos, gestinas por lo que todas las madres se sintieron muy agradecidas. Después de esta humilde pero her-

mosa fiestecita, siguió un lucido baile en los elegantes salones del Club, el que estuvo muy concurrido y al que fuimos galantemente invitados. Adelante jóvenes deportistas del Club Deportivo Peña! Adelante con vuestras fiestecitas culturales; Nosotros os felicitamos.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN SANTO DOMINGO HEREDIA

Confortado con los Santos Sacramentos, entregó su alma al Señor, la virtuosa señora doña Lastenia Campos Rodríguez viuda de Castro.

Fue la distinguida señora una dama culta, caritativa y bondadosa, amiga de hacer el bien a manos llenas a los necesitados. Su deceso deja un profundo vacío en el corazón de sus familiares y amistades imposible de poder llenar jamás.

Paz a sus restos. Reciban sus familiares nuestra más sentida condolencia.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN ESTA CAPITAL

Confortada con los Santos Sacramentos, entregó su alma al Creador, la recordada y virtuosa señora doña Marta Rodríguez viuda de Fonseca. Fue la recordada señora querida y apreciada por el grupo de sus amistades, por sus grandes dotes personales. Fue la distinguida señora, una madre abnegada, cumplida de sus obligaciones, habiendo cultivado en sus hijos la moral y buenas costumbres.

Nosotros, aunque tarde hacemos llegar a toda su familia, el mensaje de nuestra más sentida condolencia. Paz a sus restos.

GRANITOS DE PIMIENTA

HACE SIGLOS

Ocurrió en tiempos de las Cruzadas. Dos leones hambrientos buscaban algo que comer, en Asia Menor, cuando pasaron dos caballeros de brillante armadura. —Esta es la ocasión de darnos un buen almuerzo —dijo el primer león. —Yo no. Me choca la carne enlatada—dijo tristemente el segundo.

REGRESO

El marido llega a su casa después de un viaje de quince días. Abre la puerta y desde el umbral grita a su linda esposa: —¿Algo nuevo en la casa? —Nada nuevo, —responde la esposa.— Con excepción de la pintura de la puerta, que está todavía fresquita y te ha manchado el saco...

LA MEJOR PRUEBA

Dos amigos hablan del futuro,

Boletín informativo de Defensa Nacional

SUSCRIBASE Y ANUNCIE EN LA PRENSA LIBRE SRES. PATENTADOS

Solicite sus refrescos y cervezas a los teléfonos 1363 y 2096 - Traube.

Taxis Vargas Malavassi 7164.

Lea y anuncie en DEFENSA NACIONAL, Periódico cultural.

JOSE F. BARRIENTOS R. Homeópata.

Despacha en Barrio Iglesias Flores 25 varas al norte de Cantina El Gran Sesteo, contiguo a la Ermita.

SEÑORES LECTORES

Ante el peligro, frene; la vida de una persona no se paga con nada.

NIÑOS. — No otravencéis las calles, pensad que el peligro acecha a cada instante y que vosotros podéis ser una nueva víctima de los autos o camiones.

AMIGOS LECTORES DE "DEFENSA NACIONAL"

Muy agradecidos con ustedes, si nos recomiendan nuestro periódico a sus amigos, sus hijos casados o sus familiares. DEFENSA NACIONAL pretende entrar a todos los hogares de Costa Rica, porque es un periódico que instruye porque publica los mejores artículos y además no tiene color político.

HERALDO SOCIAL

DON FELIPE BARRIENTOS

En asuntos comerciales, prepara viaje hacia la gran nación inglesa, el distinguido comerciante amigo nuestro, don Felipe Barrientos Bermúdez. A quien despedimos con todo cariño, deseándole una feliz travesía.

CARLITOS MANUEL MORA

En San Rafael de Oreamuno ha celebrado sus tres bellas primaveras, el simpático amiguito Carlitos Manuel Mora, hijo de apreciable hogar formado por don Bernabé Mora y doña Bertilia Mora, a quienes también saludamos, deseando para su precioso hijito un cúmulo de felicidades en unión de toda su familia.

DR. DON BERNARDO CARTIN

Saludamos cariñosamente al distinguido Dr. don Bernardo Cartin, con motivo de la celebración del día de su santo, saludo que hacemos extensivo a su gentil señora y demás familia deseándole mucho años más de vida y completa felicidad.

LIC. DON ANTONIO CHAVES

Con motivo del día de su santo estuvo muy festejado el caballero amigo nuestro Lic. don Antonio Chaves, dueño de la conocida Farmacia Americana. DEFENSA NACIONAL le envía un cordial saludo en unión de su distinguida señora y demás familia deseándole otros muchos de vida y completa felicidad.

DON LORENZO DOMIAN

Aunque un poco tarde, le hacemos llegar nuestro saludo más respetuoso en unión de su culta y simpática señora, al distinguido amigo de nuestro periódico, don Lorenzo Domian, quien se ha visto muy festejado con motivo de la celebración del día de su santo. Que Dios derrame sus bendiciones sobre este honorable hogar, residente en la bella ciudad de las brumas.

LIC. DON JORGE FERNANDEZ ALFARO

Nos complacemos en informar que el distinguido amigo nuestro, Lic. don Jorge Fernández Alfaro sigue mejorando de su reciente enfermedad por lo cual nos alegramos, deseándole que recupere por completo de su delicada salud.

DELICADO DE SALUD

Se encuentra enfermo, víctima de la gripe, nuestro particular amigo don Manolo Mora, conocido industrial del Mercado Central.

Nosotros, al lamentar su mal estado de salud, le deseamos que termine con la ayuda de Dios, un pronto restablecimiento en su delicada salud.

SR. DON JUAN FELIX ACUSA

Aunque un poco tarde le hacemos llegar un cordial saludo al gentil caballero amigo nuestro, don Juan Félix Acuña, quien se vio muy festejado por el grupo de sus familiares y amistades con motivo del día de su santo. Saludo que hacemos extensivo a su apreciable señora, madrecita y demás familia.

SRTA. GLORIA ACOSTA R.

El siete de setiembre ha de estar muy cumplimentada por su apreciable familia, la señorita Gloria Acosta R., quien cumple sus quince primaveras.

LIC. DON ANTONIO RETANA

Se encuentra un poco delicado de salud, nuestro culto amigo, licenciado don Antonio Retana. Le deseamos que recupere pronto su salud.

DON ADOLFO RIVERA

Saludamos a tan culto amigo con motivo del día de su santo, deseándole mucha dicha y prosperidad en los años venideros.

DON CARLOS TORIJANO

Mucho agradecemos la visita que nos ha hecho en unión de su apreciable familia, el caballero don Carlos Torijano.

ELEGANTE BODA EN LA CIUDAD DE CARTAGO

El 29 de agosto del corriente año, en la Iglesia Parroquial de Cartago a las 9 a. m. contrajeron matrimonio los apreciables jóvenes don Javier González Morera con la culta y gentil señorita Hannia María Meneses Carvajal, hoy señora de González. Hijos de los distinguidos hogares formados por don José María Meneses y doña Lía Carvajal de Meneses y don David González Morales y doña María de González quienes heredan de sus padres las magníficas prendas morales y personales que los distinguen.

DEFENSA NACIONAL los saluda y conratula de todo corazón deseándoles muchas felicidades para el futuro en unión de sus apreciables familias.

SR. EMBAJADOR TELLES

Estuvo en una visita de cortesía en el 9silo Carlos María Ulloa, en la ciudad de Cartago, el señor Embajador de los Estados Unidos, don Raymond Telles, donde fue agasajado por parte de la Superiora, Madre Benilda, y demás hermanas de la caridad.

DON JUVENAL BENAVIDES

—Mucho lamentamos que el distinguido amigo y comerciante de la ciudad de las flores, don Juvenal Benavides se encuentre delicado de salud.

Dios ha de permitir que tan distinguido amigo recupere pronto su delicada salud para consuelo de toda su familia.

PENSAMIENTOS

El lujo excesivo de muchos templos religiosos se contradice enormemente con la pobreza y humildad del Pescador de Belén.

La civilización y cultura de muchas naciones, se debe a los sueños que han forjado sus poetas.

La mujer moderna, que usa atuendo masculino, bebe sendos copetines, usa el cabello corto y fuma ma cigarrillos, está traicionando a su propio sexo. ¿Dónde está esa femineidad adorable, que han loado los poetas de todos los tiempos?

Luis Espinoza Aliaga
Chileno

CITAS CITABLES

Más fácil es para un padre tener hijos que para los hijos tener un padre que sepa serlo.

Su Santidad Juan XXIII.

Nada ofrece la Naturaleza tan admirable como un poco de nieve pro desgraciadamente raras veces nos deja admirarlo en su forma natural.

B. B.

Toda esposa proporciona al marido ratos de ocio que son un problema; el de la espera.

F. P. J.

Oigo que dicen: "Eché al olvido esto, eché al olvido aquello". Tontos son los que sostienen que uno echa al olvido sus amores o sus héroes. Ya nunca lo hice.

Robert Frost

La base de todo propósito educativo, la finalidad común a toda enseñanza es el desarrollo de la

capacidad de pensar.

Folleto de la Educational Policies Commission

Tanto alivia renunciar a nuestras pretensiones como verlas cumplidas.

William James

Mi generación, desde luego, fue también una generación desorientada y oprimida; la única diferencia es quienes olvidamos de mencionarlo.

R. L. D.

La esposa ideal es aquella que, siendo fiel, se esfuerza en ser tan encantadora como si no lo fuese.

B. B.

Las promesas que hicieron ayer los políticos son los impuestos de hoy.

W. L. Mackenzie King,
ex-primer ministro del
Canadá

MIGUEL GUEVARA

Dueño del

CAFE MODERNO

Avisa a su culta y distinguida clientela y amigos, que después de su grave enfermedad, se encuentra de nuevo al frente de su negocio para servir a todos como se lo merecen.

Café Moderno, esquina norte del Teatro Moderno en San José.

FUNERARIA "LA ULTIMA JOYA"

AUTOCARROZAS ULTIMO MODELO

Unicas en el país. Ha instalado sus capillas con todos los adelantos modernos para la mayor comodidad de sus estimables clientes, en el local de siempre, 50 varas al Oeste de la esquina Sur del Teatro Moderno.

CARLOS ARIAS G. e Hijos Sucesores

Teléfonos 2752 y 1952

Los únicos caballos Percherones para entierros. Servimos en todo el país. Consulte nuestro sistema de pagos.

CURIOSIDADES CIENTIFICAS

Comparada con la luciérnaga, la bombilla eléctrica, deja mucho que desear.

La bombilla eléctrica transforma en luz apenas el 3 por ciento de la energía que consume, en tanto que la luciérnaga transforma el 95 por ciento de la energía en luz, de modo que el desperdicio en calor es ínfimo. Investigadores de la Universidad Johns Hopkins, Baltimore, Estados Unidos de América, han logrado sintetizar la substancia que al reaccionar con el oxígeno y las enzimas produce la fosforescencia de este insecto. Esta substancia, la luciferina, puede ser útil en los estudios sobre fotosíntesis, proceso por el cual las plantas utilizan la luz para almacenar energía. La luciérnaga hace lo contrario: utiliza la energía química para producir luz.

La tortuguilla del frijol

(Epilachna varivestis Mulsant), se defiende de las hormigas rociándolas con su propia sangre. El insecto, al ser atacado, deja sa-

lir sangre por una de las articulaciones de la pata más próxima a su herida. La sangre invariablemente entra en contacto con el agresor y al aumentar su viscosidad, le impide a éste servirse de sus mandíbulas u otros órganos de ataque. Los entomólogos de la Universidad de Cornell informan sobre esto en la revista Science.

Hay hembras de áfidos que producen prole sexual o asexual.

Según informa en el New Scientist el Dr. A. D. Lees de la Sección de Fisiología Entomológica, Consejo de Investigación Agrícola, Universidad de Cambridge. Depende de esto del tiempo que el insecto está expuesto a la luz del día durante el desarrollo embrionario. Un fotodetector en el cerebro de la hembra grávida mediría la duración de la luz, en tanto que otro mecanismo regulador del tiempo la protegería contra la aparición extemporánea de días "breves" durante la primavera y el otoño.

De Boletín Pediátrico.

FIGURAS MITOLOGICAS

JUNO

En la mitología italiana, la reina del cielo y de la luz celestial, especialmente de la luna nueva, esposa de Júpiter. Después de haber sido identificada con la Hera griega, fue considerada como hija de Saturno y como hermana de su esposo. En Italia, como reina de las mujeres, era representante de la mujer en general, en tal grado que, así como cada hombre tenía su Genius, toda mujer tenía su Juno a la que ofrecía sacrificios y, por la que prestaba juramentos. Como Iuno Lucina (fuente de la luz) se le adoraba desde remotas épocas en muchas partes de Italia. Como tal, era la diosa del comienzo de los meses, y en las calendas, en Roma, el rex sacrorum y su consorte, ofrecían regularmente sacrificios en su honor. Como todas las diosas de la luz son también diosas de los alumbramientos (la aparición de la luz que surge de la oscuridad era considerada como un nacimiento), era honrada como la diosa más poderosa de los nacimientos, bajo el nombre de Lucina. Su templo de Roma, en una alameda sagrada, fué uno de los más antiguos y venerados. Por una costumbre conocida desde los tiempos de Numa, al nacer cada hijo varón, se depositaba una ofrenda de oro en su tesoro. La Matronalia, era la fiesta más famosa de la diosa. La celebraban las matronas y vírgenes romanas el 19 de marzo. En este festival la diosa aparecía cubierta con un velo, con una flor en la mano derecha y sosteniendo en la izquierda un niño envuelto en ropas. Otra deidad antiguo, muy honrada en toda Italia, era la de Iuno Sospita (la Salvadora), cuya arboleda y templo en Lanuvium, eran considerados en Roma sagrados, existiendo también allí los templos de esta divinidad. En la época señalada del año, los cónsules romanos ofrecían un sacrificio a Juno en Lanuvium. Esa imagen de la diosa llevaba puesta, sobre sus vestiduras de matrona una piel de cabra, que le servía de casco y coraza con un escudo en una mano y blandiendo una lanza en la otra. Debido a esta veneración a la diosa, que influía sobre la vida de la mujer, se le consideraba como una divinidad protectora.

HERMES

Hijo de Zeus y de la Náyade Maya, hija de Atlas. A poco de hacer, en la cumbre de la montaña Cileno, en Arcadia, ya dió pruebas inequívocas de la inventiva y versatilidad, unidas a la fascinación, marrullería y sagacidad, que constituyen sus principales características. Nació por la mañana, a mediodía había inventado la lira y por la tarde robó cincuenta cabezas de ganado a su hermano Apolo, escondiéndose tan hábilmente en una caverna que no pudieron ser halladas, realizadas estas dos hazañas, se acostó tranquilamente en su cama. Sin embargo, Apolo, valiéndose de su facultad de adivinación descubrió al autor del robo y lo llevó ante Zeus, quien ordenó que fuese devuelto el ganado. Pero Hermes deleitaba tanto a su hermano con la música de su lira, que éste en compensación, le permitió quedarse no solo con el ganado robado, sino que le concedió el cayado de oro de la fortuna y la riqueza, con el don de la profecía más sencilla y, desde entonces, fueron los mejores amigos. Zeus le nombró heraldo de los dioses y el guía de los muertos en el reino de Hades. En este mito se hace alusión a diversos atributos del dios.

(Continúa en la próxima edición)

tección particular, era especialmente venerada por las matronas, ya fuera con Júpiter, o sola, como Iuno Regina, siendo esposa de Júpiter Rex y la más grande diosa celestial. En ese carácter tenía su principal templo en Roma, en el Capitolio, cerca de Júpiter. Allí se guardaban los famosos gansos, que le eran consagrados, como seres prolíferos y domésticos. Otro célebre templo de Iuno Regina se encuentra en el Aventino, al que había sido llevada su veneración, desde Veii, después de la destrucción de esa ciudad. También existía un templo en el Capitolio dedicado a Iuno Moneta ("La Amonestadora"), en gratitud (se decía), por sus sanas amonestaciones. El dinero derivaba su designación Moneta, de Iuno Moneta, en cuyo templo era acuñado. Otra veneración romana muy antigua era la de Iuno Caprotina (Juno de la cabra). Esta se celebraba con el festival llamado Nonae Caprotinas, llevado a cabo por las esclavas, el 7 de julio. En la tercera guerra púnica la veneración de Iuno Coelestis fue llevada a Roma desde Cartago. Esta era la antigua diosa tuteladora de Cartago, que, estrictamente hablando, era la Astarté de los Fenicios. Cuando Cartago fue restaurada bajo el Imperio, su veneración floreció nuevamente. No solo el ganso, sino también el cuervo que ama las alturas, le eran consagrados a ella como protectora de las ciudades.

HERMES

Hijo de Zeus y de la Náyade Maya, hija de Atlas. A poco de hacer, en la cumbre de la montaña Cileno, en Arcadia, ya dió pruebas inequívocas de la inventiva y versatilidad, unidas a la fascinación, marrullería y sagacidad, que constituyen sus principales características. Nació por la mañana, a mediodía había inventado la lira y por la tarde robó cincuenta cabezas de ganado a su hermano Apolo, escondiéndose tan hábilmente en una caverna que no pudieron ser halladas, realizadas estas dos hazañas, se acostó tranquilamente en su cama. Sin embargo, Apolo, valiéndose de su facultad de adivinación descubrió al autor del robo y lo llevó ante Zeus, quien ordenó que fuese devuelto el ganado. Pero Hermes deleitaba tanto a su hermano con la música de su lira, que éste en compensación, le permitió quedarse no solo con el ganado robado, sino que le concedió el cayado de oro de la fortuna y la riqueza, con el don de la profecía más sencilla y, desde entonces, fueron los mejores amigos. Zeus le nombró heraldo de los dioses y el guía de los muertos en el reino de Hades. En este mito se hace alusión a diversos atributos del dios.

(Continúa en la próxima edición)

QUIERO...

Quiero a mi patria y su bandera y a las madrecitas buenas, quiero a las dalias y azucenas y al fruto de las praderas.

Quiero los largos confines que se pierden en la noche y a la luz que hace derroche, al compás de los violines.

Quiero con especial razón a aquellos que hacen prodigios criando con paciencia a sus hijos, a los que ama con pasión.

Quiero emprender mi viaje sin que atormente la sombra y volar como una alondra sobre una nube de encaje.

Quiero internarme en la tarde entre las nubes plateadas para darle mis baladas con un abrazo a mi madre.

Quiero encontrar la alegría en las nubes jugueteando y decirle a las poesías que en silencio voy amando.

Amando un imposible que nadie puede comprender... un amor que es extinguido que he ofrendado a una mujer.

Quiero el aroma de las montañas y la paz con la humanidad, quiero a los que hacen la caridad y a la alegría en las cabañas.

Quiero encontrar la razón por qué me avasalla con fieros esta nostalgia y tristeza que me acaba el corazón.

He vivido sin ilusión sin encontrar jamás remedio, bebiendo el amargo tedio que brota de mi canción.

Quiero a las almas bondadosas que me ayudan diariamente mariposas que van alegremente volando sobre las rosas.

Quiero a los hijos que son buenos que jamás abandonan a sus padres quiero el calor de las tardes, y a los blancos y morenos.

Quiero a los que me brindan que llegan hasta el Señor quiero a los que mitigan el dolor sin dar jamás maldiciones.

Quiero la fronda mañanera brillante con el rocío, quiero ver siempre feliz a la con sus brumas y su frío.

Quiero el silencio de los mientras el sol se va ocultando, quiero a los que viven amando, y al canto de los canarios.

José Fernando Barrientos R. Agosto 13 de 1964.

LAS FRUSTRACIONES: CAUSA. Viene de la Pág. PRIMERA

adquirido al calor del hogar, a todos cuantos le rodean. Y cuando encuentre obstáculos a sus propósitos y resoluciones se enardecerá, y decididamente descargará su cólera contra todo el que se le oponga llegando inclusive hasta las más extremas violencias, porque no es capaz de ceder en modo alguno, lo que él estima constituyen sus legítimos derechos.

Evitar las reacciones emocionales requiere una actitud de paciencia, de previsión, de ajuste adecuado al medio en que nos desenvolvemos.

Si hemos sido bien dirigidos en nuestros primeros pasos en la vida, o si al menos hemos tenido oportunidad de recapacitar sobre lo útil que resulta observar una conducta razonada, fortalecida por un verdadero amor al prójimo y el más cabal concepto del respeto al derecho ajeno, comprenderemos los inconvenientes que engendra una reacción agresiva ante cualquier frustración, y veremos fácilmente que la violencia solo trae como secuela inevitable la violencia, y que al final de cuentas ni el que la emplea ni el que la sufre sacará nada provechoso de ella, ya que el fruto que se derivará de la misma no podrá ser otro que el odio y el rencor, causante de tanta aflicción.

La ponderación, el buen sentido, la tolerancia, el firme propósito de contribuir a la mejor convivencia social, son medios eficaces para controlar nuestras emociones.

Comprendamos que nuestra condición de ente social nos obliga firmemente a tener que aceptar de buen grado la necesidad de hacer dejación en muchas ocasiones, de lo que en verdad representan positivos derechos nuestros, en beneficio de la paz y la felicidad del conglomerado social.

La irritabilidad y los actos violentos nos llevan inevitablemente al desasosiego y a la tribulación.

Todos, por designios de la naturaleza, tenemos que confrontar multitud de frustraciones.

Hagamos cuanto esté a nuestro alcance por evitar que las mismas nos lleven a la agresividad, causa de tantos males propios y ajenos.

De Portada, Banes, Cuba.

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA
TELEFONO: 137
MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,
DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO"
HEREDIA - TELEFONO: 137

LO BUENO Y LO MALO QUE SE HA DICHO DE LA MUJER

Puesto que hemos reconocido la propiedad del antiguo emblema que representa al Amor con una antorcha, no hay que colocar a la castidad sobre un barril de pólvora.

tanas: el tiempo, el dinero y la salud.

Mme. Geofrin

Tres cosas mueven poderosamente a las mujeres: el interés, el placer y la vanidad.

El corazón de una mujer es un abismo del que nadie conoce el fondo.

Mm. Riccoboni

Comparo el corazón de las mujeres con esas cajas de sorpresa que se venden en las tiendas de juguetes, y de cuyo interior sale, apenas se abren, diablos de todas formas.

A. Dumas

Lo más necio del mundo es desconfiar de una mujer y atormentarla. La verdad del caso es que no se saca nada de bueno y nos hace pensar en lo malo; sucediendo con frecuencia que los propios maridos, con sus desconfianzas, se hacen lo que todavía no son. Cuando un marido se pone a nuestra disposición, sólo nos tomamos las libertades precisas, y es como con aquellos que nos abren su bolsa y nos dicen: "Tomad"; aceptamos su ofrecimiento moderadamente y nos contentamos con poco, en cambio, con los que se muestran cicateros, les desplumamos y no tenemos piedad con ellos.

Molière

Las mujeres deben desconfiar más de ellas mismas que de los hombres.

J. J. Rousseau

(De Nuevo Pensamiento", México).

Lévis

Mal guardan el honor de una mujer las llaves y los espías. Así opina San Jerónimo, asegurando que si una mujer no es casta por su naturaleza de nada valen cuantas precauciones se adopten para preservar su virtud. La violencia en un vigilante poco seguro—añade el Santo.— No se debe confiar más que en la castidad de aquellas mujeres que, teniendo todas las facilidades para perderla, son suficientemente virtuosas para conservarla.

Dailhieres

¡Mujeres!: antes de elegir un amante, procurad saber a quién elegís, porque hay hombres que dan como razón para despreciar a una mujer que la han poseído.

Rivarol

Si una mujer que no sea insensible supiese todos los sinsabores secretos que le prepara el amor, la elección de un amante le parecería una cosa tan seria como la de un marido.

Lingrés

Hay tres cosas que la mayoría de las mujeres tiran por las ven-

EL SEMILLERO OFRECE
Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores
Insecticidas, Abonos
Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura. Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.
Apartado 783 - San José

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO
Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.
TELEFONO 7427
COMIDA A TODAS HORAS
Dr. V. Ferrándiz De El Iris, Uruguay.

SABIA USTED QUE...

Como ayuda en la enseñanza de la técnica de la punción venenosa, se ha inventado un brazo de material plástico con "venas" de tubos de goma. Permite la inserción de "venas" nuevas cuando por el uso hay que reemplazar las originales.

TRATAMIENTO

frío y conseguir una buena reacción.

Al notar los primeros síntomas de gripe debemos actuar con rapidez y tratarla energicamente, pues es el único modo de poder conseguir hacer fracasar su ataque

comenzado a usar un aparato para mantener a los lactantes en la posición deseada cuando se les sacan radiografías. Consiste principalmente en una bolsa de género, con sujetador parabrazos y piernas, y en un disco giratorio de material plástico, que permite sacar radiografías en varias posiciones, sin necesidad de mover al niño. Gracias a este aparato, la ra-

Viene de la Pág. PRIMERA

en una sola noche, evitándose así lamentables consecuencias que la gripe podría acarrear con sus funestas complicaciones. Podemos añadir como remedio preventivo eficaz la siguiente tisana: ENEBRO (bayas); TOMILLO; SALVIA; MENTA; partes iguales de cada planta, se desmenuza todo y se mezcla bien. De tal mezcla se ponen unos siete gramos por vaso de agua y se hace hervir durante tres minutos. Tómese un vaso durante el día a pequeños sorbos, de vez en vez un poco. Este cocimiento se puede retener en la boca y hacer gárgaras, o tomarlo a todo pasto, pues es totalmente inócuo y, en cambio, activamente beneficioso.

diografía es más segura y cómoda tanto para el personal como para el niño.

La tuberculosis es la enfermedad más conocida del hombre y también la más antigua.

—En ciertos casos, la cicatrización satisfactoria de heridas quirúrgicas puede obtenerse sin la aplicación de apósitos postoperatorios según fue informado por autoridades médicas. Las ventajas de dejar las heridas sin apósitos incluye la oportunidad de observar las heridas con frecuencia. evitan la irritación causada por la cinta adhesiva y la economía en suministros quirúrgicos.

—MUEBLES DE METAL NUNCA SE TERMINAN.
—MUEBLES DE METAL, SON LOS MEJORES.
—MUEBLES DE METAL VUELVEN SU CASA MAS ELEGANTE.
—MUEBLES DE METAL, son fabricados por expertos operarios que dan orgullo a la industria nacional.
Solicítelos sin pérdida de tiempo al
TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS
Calle del Paso de la Vaca, BOMBA MOYA. Salón de exhibición 475 varas al Norte de la Farmacia Iris en San José.